

喜楽の家 デイサービスセンター 11月 献立表（10月29日～11月10日）

10月29日(月)	10月30日(火)	10月31日(水)	11月1日(木)	11月2日(金)	11月3日(土)
白糸だら煮付け <small>ガシューナッツのカラフル中華あん</small> おくらのごま和え さっぱり莖わかめ	さわらの塩焼き 五目揚げ豆腐 切干大根 <small>ほうれん草とまいたけの玉子とじ</small>	豚肉と野菜の味噌炒め エビチリソース モロヘイヤの辛子和え 金時豆	黄金カレイの煮付け ちくわの炒り煮 ワカメと干しエビの当座煮 なます	赤魚の西京焼き 春雨と椎茸の醤油炒め ひじき豆 キャベツの昆布和え	こんがり豆腐ハンバーグ エビマリネ 大根葉のお浸し 中華春雨
11月5日(月)	11月6日(火)	11月7日(水)	11月8日(木)	11月9日(金)	11月10日(土)
クロメバルの煮付け 豆腐と隠元のそぼろあん 湯葉入りチンゲン菜 きんぴらごぼう	チキンピカタ かぼちゃの田舎煮 <small>小松菜と油揚げのごま和え</small> ひじき煮	さばの照り焼き 茄子とひき肉の味噌炒め ほうれん草のごま和え ずいきなます	とろほっけの西京焼き 野菜の中華炒め 山菜切干煮 白菜のお浸し	豚肉とさつま芋の黒酢炒め ちぎり揚げの野菜あんかけ うの花 カリフラワーのおかか和え	若鶏の照り焼き ジャーマンポテト 味付けいんげん なめこもずく

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

