

## 喜楽の家 デイサービスセンター 11月 献立表（11月12日～24日）

11月12日(月)	11月13日(火)	11月14日(水)	11月15日(木)	11月16日(金)	11月17日(土)
山菜と鶏肉の塩炒め 野菜ビーフン 筍の土佐煮 ほうれん草の干しエビ和え	さわらの西京焼き ふんわりさつま揚げのおろし煮 吹寄煮 小松菜とじゃこのお浸し	牛肉ハイカラソース 結び昆布の煮物 根菜うま煮 オクラとひじきの和え物	おでん 	さばの照り焼き 麻婆豆腐 わさび菜お浸し 大根の紫芋酢	太刀魚の塩焼き 茄子とひき肉の味噌炒め きのこのマリネ オクラのお浸し
11月19日(月)	11月20日(火)	11月21日(水)	11月22日(木)	11月23日(金)	11月24日(土)
にしんの中華ソース 茶碗蒸し 煮豆 青菜のシノの実和え ちらし寿司	若鶏の塩焼き ポテトの洋風煮 若竹煮 マカロニサラダ	黒メバルの塩焼き ミートボールのトマト煮 白目大豆の莖わかめ 小松菜の酢味噌和え	ホイコーロー 野菜の巾着煮 味ごぼう オクラの和え物	牛ごぼう 根菜の香味炒め 青菜のピーナッツ和え ずいきの煮物	白糸だら照り焼き ちぎり揚げの野菜あんかけ ちりめんひじき山椒 こんにゃくの炒り煮

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

