


## 喜楽の家 デイサービスセンター 12月 献立表（11月26日～12月8日）

11月26日(月)	11月27日(火)	11月28日(水)	11月29日(木)	11月30日(金)	12月1日(土)
豚肉の生姜焼き 豆腐といんげんのそぼろあん オクラのごま和え 切干大根	おでん 	とろほっけの塩焼き 厚揚げとそぼろの彩り炒め ゆず皮入りほうれん草 さっぱり莖わかめ	金平入りつくね 八宝菜 小松菜の酢味噌和え ずいきなます	黒メバルの煮付け 野菜のおろし南蛮 きんぴらごぼう カリフラワーのおかか和え	豚カツ かぼちゃのミルク煮 オクラのおかか和え カニ風味玉子
12月3日(月)	12月4日(火)	12月5日(水)	12月6日(木)	12月7日(金)	12月8日(土)
さばのチーズ衣焼き 茄子ミートソース モロヘイヤの辛子和え なめこもずく	赤魚のみりん焼き 大根のそぼろ煮 ひじき煮 いんげんのごま和え	筑前煮 玉子ときくらげの彩り炒め チンゲン菜の青海苔入り煮浸し 中華春雨	さんまの味噌煮 おさつサラダ 白菜のお浸し こんにゃくの炒り煮	酢豚 ちくわの炒り煮 味付けいんげん キャベツの昆布和え	シルバーの煮付け 野菜とウィンナーの炒めもの オクラと湯葉のお浸し ザーサイ炒め

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

