

## 喜楽の家 デイサービスセンター 12月 献立表（12月10日～12月22日）

12月10日(月)	12月11日(火)	12月12日(水)	12月13日(木)	12月14日(金)	12月15日(土)
白糸だら塩焼き ちぎり揚げ野菜あんかけ こんにゃくの炒り煮 ちりめんひじき山椒	さわら西京焼き かぼちゃの田舎煮 若竹煮 豆乳入りしつとりうの花	豚肉とわらびの煮物 くずし豆腐 まいたけの炒り煮 チンゲン菜のお浸し	クロメバルの塩焼き 麻婆茄子 青菜のピーナツ和え おくらとひじきの和え物	さばの照り焼き 大根とさつま揚げの煮物 いんげんのごま和え 油揚げとザーサイ煮	豚肉と野菜の旨煮 野菜たっぷり真丈 きのこのマリネ チンゲン菜の和え物
12月17日(月)	12月18日(火)	12月19日(水)	12月20日(木)	12月21日(金)	12月22日(土)
赤魚のみりん焼き 茄子のみょうが和え わかめと干しえびの当座煮 白きくらげの甘酢和え	豚肉の生姜焼き 五目揚げ豆腐 小松菜と焼き椎茸のお浸し ひじき煮	黄金カレイの煮付け 根菜の香味炒め わさび菜お浸し すき昆布とえのきの酢の物	牛肉の甘辛炒め 茶碗蒸し シソの香莖わかめ 黒豆	豚肉ときのこの炒め物 里芋の煮物 小松菜と湯葉のお浸し きくらげとあさりの煮物	とろほっけ西京焼き 野菜のおろし南蛮 チンゲン菜の青海苔り煮浸し 大根の紫芋酢

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。



