

## 喜楽の家 デイサービスセンター 1月 献立表（12月24日～1月5日）

12月24日(月)	12月25日(火)	12月26日(水)	12月27日(木)	12月28日(金)	12月29日(土)
若鶏の照り焼き クリームシチュー パスタとツナのフレンチサラダ ピラフ	手巻き寿司 	お鍋 	いわしのカツオ煮 具たくさん豆腐 カニ風味玉子 ほうれん草のごま和え	あじの味噌煮 がんもと野菜の含め煮 めかぶの酢の物 ゆず皮入りほうれん草	豚バラとちくわの煮物 エビチリソース れんこん金平 小松菜の酢味噌和え
12月31日(月)	1月1日(火)	1月2日(水)	1月3日(木)	1月4日(金)	1月5日(土)
年越しそば 豚肉の塩麴焼き おにぎり 漬け物 	お休み 	お休み 	金目鯛の西京焼き 茶碗蒸し 吹寄煮 黒豆 雑煮	ぶり大根 高野豆腐の彩り煮 たたきごぼう 青菜の煮浸し	牛肉ときのこと銀杏の炒めもの 茄子ミートソース なめこもずく 味付けいんげん

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

