

喜楽の家 デイサービスセンター 1月 献立表（1月7日～19日）

1月7日(月)	1月8日(火)	1月9日(水)	1月10日(木)	1月11日(金)	1月12日(土)
唐揚げと香味野菜の甘酢仕立て くわいの煮物 わさび菜お浸し おくらとひじきの和え物	さわらの照り焼き ちくわの炒り煮 小松菜の白和え 切干大根	酢豚 マロニー中華風 キャベツの昆布和え きんぴらごぼう	太刀魚の塩焼き 肉団子の味噌煮 オクラのごま和え こんにゃくの炒り煮	豆腐ハンバーグ 海老芋の白煮 青菜のシソの実和え うの花	黄金カレイの煮付け 根菜の香味炒め モロヘイヤの辛子和え ずいきなます
1月14日(月)	1月15日(火)	1月16日(水)	1月17日(木)	1月18日(金)	1月19日(土)
とろほっけの照り焼き 里芋の味噌そぼろ れんこん金平 湯葉入りチンゲン菜	カラスカレイの煮付け 八宝菜 ふきとひじきのお浸し 小松菜と油揚げのごま和え	牛肉豆腐 茄子のみょうが和え ひじき豆 チンゲン菜のお浸し	チキンときのこのバター醤油炒め 豆腐と隠元のそぼろあん すき昆布とえのきの酢の物 青菜のピーナッツ和え	さばの煮付け 麻婆豆腐 ひりめんひじき山椒 ほうれん草の干しエビ和え	赤魚の煮付け 野菜とウィンナーの炒め物 きのこのマリネ チンゲン菜の青海苔入り煮浸し

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。



