

喜楽の家 デイサービスセンター 1月 献立表 (1月21日～2月2日)

1月21日(月)	1月22日(火)	1月23日(水)	1月24日(木)	1月25日(金)	1月26日(土)
カラスカレイの煮付け 麻婆豆腐 ほうれん草のごま和え シソの香莖わかめ	あじの味噌煮 ふろふき大根 小松菜とじゃこのお浸し 玉ねぎと蒸し鶏のサラダ	牛肉甘辛炒め ちぎり揚げの野菜あんかけ 山菜切干煮 なめこもずく	いわしの煮付け しゅうまい きくらげとあさりの煮物 チンゲン菜とちくわのごま和え	黒メバルの煮付け 高野豆腐の彩り煮 オクラのお浸し マカロニサラダ	牛肉と銀杏ときのこの炒めもの 木の葉豆腐の和風あんかけ カニ風味玉子 ゆず皮入りほうれん草
1月28日(月)	1月29日(火)	1月30日(水)	1月31日(木)	2月1日(金)	2月2日(土)
豚肉のネギ味噌炒め 大根とさつま揚げの煮物 わさび菜お浸し めかぶの酢の物	鶏肉のあっさり中華味 茶碗蒸し ひじき煮 かにかまサラダ ちらし寿司	天然プリの照り焼き くわいの煮物 金時豆 青菜の煮浸し	さんまの煮付け エビチリソース 大根の紫芋酢 オクラと湯葉のお浸し	恵方巻 筑前煮 きんぴらごぼう 小松菜の酢味噌和え	恵方巻 山菜と鶏肉の塩炒め ねばねばめかぶ オクラのおかか和え

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

