

## 喜楽の家 デイサービスセンター 10月 献立表（10月14日～26日）

10月14日(月)	10月15日(火)	10月16日(水)	10月17日(木)	10月18日(金)	10月19日(土)
<b>筑前煮</b> エビ団子と野菜の炒め煮 ほうれん草のごま和え 冷ややっこ	<b>さわらの西京焼き</b> ナスとひき肉の味噌炒め きゅうりとワカメの酢の物 吹寄煮	<b>金平入りつくね</b> ちくわの炒り煮 めかぶの酢の物 玉子豆腐	<b>ロールキャベツ</b> 白菜とさつま揚げの煮浸し 菜の花のお浸し 山菜切干煮	牛肉ときのこと銀杏の炒めもの <b>大葉入り豆腐団子</b> マカロニサラダ 切干大根	<b>シルバーの煮付け</b> 木の葉豆腐の和風あんかけ キャベツの昆布和え かにかまサラダ
10月21日(月)	10月22日(火)	10月23日(水)	10月24日(木)	10月25日(金)	10月26日(土)
<b>あじの味噌煮</b> ゴーヤと豆腐の炒めもの 青菜の煮浸し 煮豆	<b>豚の角煮</b> ジャーマンポテト もずく カリフラワーのおかか和え	<b>とろほっけの照り焼き</b> 五目揚げ豆腐 こんにゃくの炒り煮 大根の紫芋酢	<b>黄金カレイの煮付け</b> しゅうまい ほうれん草のお浸し チンゲン菜とちくわのごま和え	<b>若鶏の照り焼き</b> 茶碗蒸し 中華春雨 大根葉のお浸し ちらし寿司	<b>白糸だらの照り焼き</b> シチュー ブロッコリーのお浸し 大根きんぴら

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

