

喜楽の家 デイサービスセンター 11月 献立表 (10月28日~11月9日)

10月28日(月)	10月29日(火)	10月30日(水)	10月31日(木)	11月1日(金)	11月2日(土)
ぶり大根 具たくさん豆腐 サラダ 吹寄煮	おでん 	さばの味噌煮 ミートボールのトマト煮 煮豆 きゅうりとワカメの酢の物	ねぎ塩豚ロース焼き 里芋味噌そばろ 青菜のピーナッツ和え 厚焼き玉子	鶏竜田南蛮ソース ジャガ芋の煮っころがし もずく チンゲン菜の青海苔入り煮浸し	天然プリの煮付け 八宝菜 煮豆 マカロニサラダ
11月4日(月)	11月5日(火)	11月6日(水)	11月7日(木)	11月8日(金)	11月9日(土)
鶏肉ときのこの炒め物 おさつサラダ オクラと湯葉のお浸し 味こぼう	鶏肉の欧風ソース 茄子のみょうが和え 玉子豆腐 小松菜酢味噌和え	おでん 	黒メハルの塩焼き ちぎり揚げの野菜あんかけ ひじき煮 モロヘイヤの辛子和え	牛肉のハイカラソース 高野豆腐の彩り煮 オクラのおかか和え うの花	豆腐ハンバーグ 根菜の香味炒め ほうれん草のごま和え 白目大豆と莖わかめ

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

