

喜楽の家 デイサービスセンター 11月 献立表（11月11日～23日）

11月11日(月)	11月12日(火)	11月13日(水)	11月14日(木)	11月15日(金)	11月16日(土)
鶏肉の味噌煮 野菜ビーフン 青菜のシソの実和え 厚焼き玉子	和風おろしハンバーグ ちくわの炒り煮 ひじき煮 ゆず皮入りほうれん草	シルバーの煮付け ジャが芋の赤シソ和え かに風味玉子 ほうれん草のごま和え	豚ロース焼き生姜風味 高野豆腐の彩り煮 もずく 菜の花のお浸し	豚肉のみぞれ和え 木の葉豆腐の和風あんかけ 切干大根 味付けいんげん	赤魚の煮付け 五目揚げ豆腐 うの花 わさび菜お浸し
11月18日(月)	11月19日(火)	11月20日(水)	11月21日(木)	11月22日(金)	11月23日(土)
外食 	海老フライ 野菜たっぷり真丈 チンゲン菜のお浸し 玉子豆腐	さらわの照り焼き さつま芋と栗のごま和え すき昆とえのきの酢の物 ほうれん草のお浸し	おでん 	牛肉の甘辛炒め 茶碗蒸し カリフラワーのおかか和え マロニー中華風 ちらし寿司	いわしの紀州煮 エビチリ マカロニクリーム煮 大根葉のお浸し

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

