

喜樂の家 デイサービスセンター 11月 献立表（11月25日～12月7日）

11月25日(月)	11月26日(火)	11月27日(水)	11月28日(木)	11月29日(金)	11月30日(土)
金平入りつくね ジャが芋とにんじんの煮物 オクラと湯葉のお浸し 厚焼き玉子	ぶりの照り焼き さつま芋の密かけ ブロccoliーのお浸し もずく	さわらの西京焼き おさつサラダ ずいきの煮物 玉子豆腐	豚の角煮 野菜の中華炒め オクラのおかか和え 金時豆	さばみりん 海老芋の白煮 ほうれん草のごま和え きのご入りきんぴら	白糸たらの煮付け 大葉入り豆腐団子 小松菜とツナの煮浸し 厚焼き玉子
12月2日(月)	12月3日(火)	12月4日(水)	12月5日(木)	12月6日(金)	12月7日(土)
あじの味噌煮 茄子とひき肉の炒めもの チンゲン菜の青海苔入り煮浸し まいたけの炒り煮	筑前煮 ジャが芋の中華炒め ほうれん草のお浸し ひじき煮	若鶏の塩焼き 白菜とさつま揚げの煮浸し きんぴらごぼう 山菜切干煮	カラスカレイの煮付け 里芋の味噌そぼろ こんにゃくの炒り煮 生野菜サラダ	豚肉と野菜のレモン風味 具たくさん豆腐 中華春雨 青菜の煮浸し	豚肉の葱味噌炒め 豆腐と隠元のそぼろあん 吹寄煮 れんこん金平

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

