

喜楽の家 デイサービスセンター 12月 献立表 (12月9日～21日)

12月9日(月)	12月10日(火)	12月11日(水)	12月12日(木)	12月13日(金)	12月14日(土)
牛肉の甘辛炒め エビチリ ひじき豆 ほうれん草のお浸し	黒メハルの塩焼き 里芋の味噌そぼろ 青菜のピーナッツ和え もずく	なべ 	さわらの照り焼き シチュー こんにゃくの炒り煮 生野菜サラダ	豚肉のみぞれ和え かぼちゃの田舎煮 キャベツのコンソメ煮 金時豆	酢豚 がんもと野菜の含め煮 ほうれん草のごま和え 玉子豆腐
12月16日(月)	12月17日(火)	12月18日(水)	12月19日(木)	12月20日(金)	12月21日(土)
カレイの唐揚げ 肉団子の味噌煮 青菜のシソの実和え れんこん金平	なべ 	ネギ塩豚ロース焼き 麻婆茄子 かにかまサラダ ブロッコリーお浸し	黄金カレイの煮付け 野菜たっぷり真丈 厚焼き玉子 山菜切干煮	牛肉豆腐 焼き茄子のみょうが和え きこのマリネ ひじき煮	白糸たらの照り焼き 八宝菜 温野菜サラダ 黒豆

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

