


喜楽の家 デイサービスセンター 2月 献立表（2月4日～16日）

2月4日(月)	2月5日(火)	2月6日(水)	2月7日(木)	2月8日(金)	2月9日(土)
<p>さんまの味噌煮 白菜とさつま揚げの煮浸し たたきごぼう ちりめんひじき山椒 のり巻</p>	<p>鶏肉の二食巻き 八宝菜 小松菜とツナのお浸し 切干大根</p>	<p>あじレモン醤油焼き くずきりと野菜の煮物 根菜のうま煮 カリフラワーのおかか和え</p>	<p>カラスカレイの煮付け さつま芋の密かけ オクラのごま和え ワカメと干しエビの当座煮</p>	<p>外食</p> 	<p>豚肉の黒こしょう焼き 五目揚げ豆腐 ふきの含め煮 キャベツの昆布和え</p>
2月11日(月)	2月12日(火)	2月13日(水)	2月14日(木)	2月15日(金)	2月16日(土)
<p>鶏と栗の煮物 野菜の巾着煮 青菜のピーナッツ和え こんにゃくの炒り煮</p>	<p>さわらの塩焼き 里芋の味噌そぼろ うの花 いんげんのごま和え</p>	<p>黄金カレイの煮つけ 大根のそぼろ煮 モロヘイヤの辛子和え 黒豆</p>	<p>豚の葱味噌炒め 中華あんかけ玉子 チンゲン菜の青海苔入り煮浸し 油揚げのザーサイ煮</p>	<p>豚の角煮 がんもと野菜の含め煮 れんこん金平 青菜のシソの実和え</p>	<p>とろほっけ西京焼き 茄子ミートソース 湯葉入りチンゲン菜 まいたけの炒り煮</p>

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

