

## 喜楽の家 デイサービスセンター 2月 献立表 (2月18日~3月2日)

2月18日(月)	2月19日(火)	2月20日(水)	2月21日(木)	2月22日(金)	2月23日(土)
赤魚の塩焼き ジャが芋の中華炒め ずいきの煮物 オクラのおかか和え	鶏肉の葱ソース炒め 野菜たっぷり真丈 小松菜の白和え 金時豆	鶏肉の味噌煮 麻婆豆腐 さっぱり莖わかめ 大根葉のお浸し	ほきの西京焼き かぼちゃの田舎煮 ひじき豆 山菜切干煮	豚肉の生姜焼き くずし豆腐 チンゲン菜のお浸し きのこのマリネ	豆腐ハンバーグ 茄子とひき肉の味噌炒め なめこもずく ゆず皮入りほうれん草
2月25日(月)	2月26日(火)	2月27日(水)	2月28日(木)	3月1日(金)	3月2日(土)
若鶏の照り焼き 野菜のおろし南蛮 すき昆布とえのきの酢の物 オクラと湯葉のお浸し	シルバーの煮付け マカロニのカレー炒め 豆乳入りしっとりうの花 ひじき煮	さばの煮付け 厚揚げとそぼろの彩り炒め 味付けいんげん 昆布豆	にしんの中華ソース 根菜の香味炒め キクラゲとあさりの煮物 ほうれん草のごま和え	酢豚 吹寄煮 わさび菜お浸し なめこみぞれ和え	ぶり大根 玉子とキクラゲの彩り炒め ねかぶの酢の物 湯葉入りチンゲン菜 ちらし寿司

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

