

喜楽の家 デイサービスセンター 3月 献立表 (3月4日~16日)

3月4日(月)	3月5日(火)	3月6日(水)	3月7日(木)	3月8日(金)	3月9日(土)
お煮しめ 豆腐と隠元のそぼろあん 根菜うま煮 青菜のピーナッツ和え	さわらの煮付け 柚子風味ふろふき大根 小松菜とツナの煮浸し コールスローサラダ	里芋と豚肉の味噌煮 野菜の中華炒め 白キクラゲの甘酢和え オクラのお浸し	鶏肉と栗の煮物 具たくさん豆腐 ねばねばめかぶ 大根紫芋酢	おろしハンバーグ ポテトの洋風煮 わかめと干しエビの当座煮 中華春雨	きびなごフライ 木の葉豆腐の和風あんかけ わさび菜お浸し カリフラワーのおかか和え
3月11日(月)	3月12日(火)	3月13日(水)	3月14日(木)	3月15日(金)	3月16日(土)
黒メバルの塩焼き エビチリソース 油あげとザーサイ煮 ほうれん草の干しエビ和え	鶏肉とそら豆のオープン焼き ちぎり揚げの野菜あんかけ カニ玉子風味 小松菜と油あげのごま和え	さばの味噌煮 野菜の巾着煮 れんこん金平 シソの香莖わかめ	赤魚の煮付け 里芋味噌そぼろ 味ごぼう オクラのごま和え	牛肉と銀杏の炒めもの 茄子のみょうが和え まいたけの炒り煮 青菜の煮浸し	山菜と鶏肉の塩炒め 八宝菜 ずいきなます モロヘイヤの辛子和え

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

