

喜樂の家 デイサービスセンター 3月 献立表 (3月18日～30日)

3月18日(月)	3月19日(火)	3月20日(水)	3月21日(木)	3月22日(金)	3月23日(土)
あじの味噌煮 麻婆茄子 味付けいんげん ひじき煮	鶏肉欧風ソース煮 ジャが芋中華炒め 小松菜お浸し かにかまサラダ	ぶりの煮付け 茶碗蒸し 金時豆 ほうれん草のごま和え ちらし寿司	とろほっけ照り焼き れんこんそぼろ煮 菜の花の白和え ザーサイ炒め	デミグラスソースハンバーグ 五目揚げ豆腐 こんにゃくの炒り煮 オクラのごま和え	ロールキャベツ ガシューナッツの中華あん 若竹煮 大根きんぴら
3月25日(月)	3月26日(火)	3月27日(水)	3月28日(木)	3月29日(金)	3月30日(土)
鶏唐揚げと香味野菜の甘酢仕立て ちくわの炒り煮 大根葉のお浸し めかぶの酢の物	黄金カレイの煮付け 野菜とウィンナーの炒めもの いんげんのごま和え 切干大根	豚肉の黒こしょう焼き 高野五目煮 柚子ワカメと菜の花お浸し うぐいす豆	黒メバルの煮付け 肉団子のキノコあんかけ 筍の土佐煮 菜の花のお浸し	豚肉の葱味噌炒め さつま芋の密かけ きんぴらごぼう ゆず皮入りほうれん草	ぶりの照り焼き 春雨と椎茸の醤油炒め ブロッコリーのお浸し うの花

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

