

喜樂の家 デイサービスセンター 4月 献立表（4月1日～13日）

4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)
白糸だら煮付け 茄子とひき肉の味噌炒め 煮豆 キャベツの昆布和え	豚肉の塩麴焼き 麻婆豆腐 小松菜とじゃこのお浸し 中華春雨	さばの煮付け エビ団子と野菜の炒め煮 青菜ピーナッツ和え ひじき豆	鶏の味噌煮 くわいの甘辛炒め なめこもずく 青菜のシソの実和え	牛肉ハイカラソース 野菜のおろし南蛮 チンゲン菜とちくわのごま和え 白目大豆と莖わかめ	鶏肉の二色巻き マカロニサラダ 菜の花の辛子和え カニ風味玉子
4月8日(月)	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)
豚肉の生姜焼き じゃが芋と人参の煮物 味付けいんげん 玉ねぎと蒸し鶏のサラダ	さんまの味噌煮 キャベツとヤングコーンの炒めもの ふきとひじきのお浸し 吹寄煮	金平入りつくね ふきと厚揚げの煮物 小松菜の酢味噌和え 山菜切干煮	赤魚の西京焼き ジャーマンポテト カリフラワーのおかか和え わさび菜お浸し	牛肉豆腐 茶碗蒸し ちりめんひじき山椒 さっぱり莖わかめ ちらし寿司	白糸だら照り焼き しゅうまい きゅうりとわかめの酢の物 きのご入り金平炒め

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

