

## 喜楽の家 デイサービスセンター 4月 献立表（4月15日～27日）

4月15日(月)	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)
赤魚塩焼き 茄子ミートソース きくらげとあさりの煮物 チンゲン菜の青海苔入り煮浸し	鶏肉とそら豆のオープン焼き 白菜とさつま揚げの煮浸し ゆず皮入りほうれん草 金時豆	筑前煮 ジャーマンポテト 菜の花の白和え ねばねばめかぶ	さわらの煮付け かぼちゃの煮物 まいたけの炒り煮 菜の花のお浸し	牛肉のオイスター炒め ちぎり揚げの野菜あんかけ めかぶの酢の物 小松菜と油揚げのごま和え	ぶりの煮付け 里芋味噌そぼろ 切干大根 小松菜のお浸し
4月22日(月)	4月23日(火)	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)
豆腐ハンバーグ 大根とさつま揚げの煮物 オクラと湯葉のお浸し こんにゃくの炒り煮	黒メバルの塩焼き ミートボールのトマト煮 わさび菜お浸し なめこもずく	カレイの唐揚げ 根菜の香味炒め ワカメと干しエビの当座煮 筍の土佐煮	牛肉のスタミナ炒め 高野豆腐の彩り煮 ずいきの煮物 オクラのお浸し	豚肉と野菜のうま煮 茄子のみょうが和え ひじき煮 和風温野菜サラダ	カレイの煮付け れんこんそぼろ煮 いんげんのごま和え かにかまサラダ

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

