

喜楽の家 デイサービスセンター 5月 献立表（4月29日～5月11日）

4月29日(月)	4月30日(火)	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)
山菜と鶏肉の塩炒め くずきりと野菜の煮物 きんぴらごぼう 青菜のピーナッツ和え	鶏肉の欧風ソース 野菜の中華炒め カリフラワーのおかか和え 柚子ワカメと菜の花のお浸し	いわしのカツオ煮 中華あんかけ玉子 こんにゃくの炒り煮 チンゲン菜とちくわのごま和え	若鶏の照り焼き 麻婆茄子 根菜のうま煮 ほうれん草のごま和え	ロールキャベツ 海老芋の白煮 うぐいす豆 ひじき煮	えびフライ ガシューナッツの中華庵 ふきとひじきのお浸し 若竹煮
5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)
ぶりの照り焼き 茄子とひき肉の味噌炒め カニ風味玉子 青菜のシノの実和え	赤魚のみりん焼き 八宝菜 オクラのごま和え めかぶの酢の物	さばの味噌煮 エビチリソース 煮豆 味付けいんげん	酢豚 野菜の巾着煮 ひじき豆 オクラと湯葉のお浸し	豚肉の葱味噌炒め 野菜のおろし南蛮 吹寄煮 菜の花の辛子和え	天然ブリの煮付け 玉子とキクラゲの彩り炒め 大根きんぴら 小松菜とツナの煮浸し

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

