


喜樂の家 デイサービスセンター 5月 献立表 (5月13日~25日)

5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)	5月16日(木)	5月17日(金)	5月18日(土)
金平つくね 麻婆豆腐 モロヘイヤ辛子和え 筍の土佐煮	外食 	ぶりの照り焼き 厚揚げとそぼろの彩り炒め オクラのお浸し ちりめんひじき山椒	鶏肉の味噌煮 ポトフ たたきごぼう キャベツの昆布和え	牛肉しぐれ煮 五目揚げ豆腐 いんげんのごま和え 中華春雨	あじの味噌煮 がんもと野菜の含め煮 小松菜お浸し 野菜のオリーブオイル和え
5月20日(月)	5月21日(火)	5月22日(水)	5月23日(木)	5月24日(金)	5月25日(土)
カラスカレイの煮付け 焼きナスのみょうが和え わさび菜お浸し なめこもずく	赤魚の塩焼き ちぎり揚げの野菜あんかけ ブロccoliのお浸し 五目豆	豚肉の生姜焼き ジャガ芋の土佐煮 れんこん金平 大根葉のお浸し	ほきの西京焼き ふきと厚揚げの煮物 大根紫芋酢 湯葉入りチンゲン菜	うどと豚肉の味噌炒め おさつ甘露 切干大根 マカロニのクリーム煮	豚肉の黒コショウ焼き 里芋味噌そぼろ 吹寄煮 きゅうりとワカメの酢の物

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

