

## 喜楽の家 デイサービスセンター 6月 献立表 (5月27日～6月8日)

5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)	5月31日(金)	6月1日(土)
鶏肉と野菜のレモン風味 大根とさつま揚げの煮物 チンゲン菜の青海苔入り煮浸し 菜の花の白和え	シルバーの煮付け 茄子ミートソース ふきとひじきのお浸し きんぴらごぼう	山菜と鶏肉の塩炒め じゃが芋赤シソ和え 味ごぼう 湯葉入りチンゲン菜	カレイの煮付け 野菜とウィンナーの炒めもの キクラゲとあさりの煮物 青菜のシソの実和え	豚肉のみぞれ和え 高野豆腐の彩り煮 小松菜とツナの煮浸し カリフラワーのサラダ	黒メバルの塩焼き 山菜の柔らか煮 マカロニサラダ こんにゃくの炒り煮
6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)
とろほっけの照り焼き 茄子とひき肉の味噌炒め まいたけの炒り煮 ほうれん草の干しエビ和え	豚肉の塩麴焼き かぼちゃの田舎煮 味付けいんげん うの花	ぶり大根 八宝菜 大豆と莖わかめ 小松菜の酢味噌和え	豆腐ハンバーグ パスタとツナのフレンチサラダ 菜の花のお浸し シソの香莖わかめ	酢豚 さつま芋と栗のごま和え 金時豆 かにかまサラダ	肉じゃがコロツケ ツナ入りポテトサラダ めかぶの酢の物 大根葉のお浸し

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

