

## 喜楽の家 デイサービスセンター 6月 献立表 (6月10日~22日)

6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月15日(土)
鶏唐揚げと香味野菜の甘酢仕立て くずし豆腐 キャベツの昆布和え 煮豆	さわらの照り焼き エビ団子と野菜の炒め煮 若竹煮 れんこん金平	若鶏の照り焼き 中華あんかけ玉子 わさび菜お浸し キクラゲとあさりの煮物	とろほっけ照り焼き 具たくさん豆腐 ほうれん草のごま和え 根菜うま煮	牛しぐれ煮 玉子とキクラゲの彩り炒め 菜の花の辛子和え うぐいす豆	黄金カレイの煮付け 肉団子の白味噌煮 オクラのごま和え ひじき煮
6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)
赤魚の煮付け エビチリソース なめこもずく チンゲン菜のお浸し	お好み焼き おにぎり 漬け物 和風温野菜サラダ	いわしのかつお節煮 冬瓜の洋風そぼろあん 青菜の煮浸し 山菜切干煮	豚肉ねぎ味噌炒め 夏野菜のトマトソース煮 青菜のピーナッツ和え ちりめんひじき山椒	豚肉と野菜の旨煮 ジャガ芋の煮っころがし 切干大根 野菜のオリーブオイル和え	お煮しめ 柚子風味ふろふき大根 筍の土佐煮 オクラのお浸し

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

