

喜楽の家 デイサービスセンター 6月 献立表 (6月24日～7月6日)

6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)
ほきの西京焼き 蒸し鶏のごま味噌だれ和え わかめと干しエビの当座煮 ちりめんひじき山椒	鶏肉ときのこの炒めもの 野菜たっぷり真丈 味付けいんげん なめこもずく	あじチーズフライ 麻婆豆腐 ゆず皮入りほうれん草 すき昆布とえのきの酢の物	赤魚白醤油風味焼き ゴーヤと豆腐のいためもの 中華春雨 ブロッコリーのお浸し	牛肉おろし煮 野菜とウィンナーのいためもの チンゲン菜とちくわのごま和え マロニー中華風	ひやしうどん きびなごフライ 野菜おろし南蛮 きゅうりとわかめの酢の物
7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)
和風おろしハンバーグ ちくわの炒り煮 小松菜の酢味噌和え こんにゃく炒り煮	天然プリの煮付け 大葉入り豆腐団子 青菜のシソの実和え マカロニサラダ	さばのみりん焼き マカロニとチキンカレーのいためもの 味ごぼう キャベツとにんじん炒め	豚肉の黒コショウ焼き 五目揚げ豆腐 いんげんのごま和え かにかまサラダ	豚肉ときのこの炊き合わせ 八宝菜 小松菜と油揚げのごま和え きんぴらごぼう	鶏つくね くわいの甘辛炒め カニ風味玉子 おくらとひじきの和え物

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

