

喜楽の家 デイサービスセンター 7月 献立表（7月8日～20日）

7月8日(月)	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)
赤魚の塩焼き 根菜香味炒め 金時豆 たたきごぼう	そうめん 山菜と鶏肉の塩炒め 和風温野菜サラダ おにぎり 漬け物	ゆで豚梅肉ソース 高野豆腐の彩り煮 大根の紫芋酢 山菜切干煮	ぶり大根 野菜の巾着煮 青菜のピーナッツ和え まいたけの炒り煮	豆腐ハンバーグ 茄子とひき肉の炒めもの れんこん金平 大根葉のお浸し	筑前煮 冬瓜の洋風そぼろ煮 若竹煮 コールスローサラダ
7月15日(月)	7月16日(火)	7月17日(水)	7月18日(木)	7月19日(金)	7月20日(土)
そうめん 鶏竜田南蛮ソース かにかまサラダ おにぎり 漬け物	豚肉の葱ソース炒め ジャが芋の煮っころがし 切干大根 チンゲン菜の青海苔入り煮浸し	さばの味噌煮 厚揚げとそぼろの彩り炒め 煮豆 オクラと湯葉のお浸し	外食 	野菜と牛肉のオイスター炒め 焼きナスのみょうが和え わさび菜お浸し 根菜うま煮	さわらの照り焼き 里芋の味噌そぼろ 菜の花のお浸し ジャが芋の土佐煮

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

