

喜楽の家 デイサービスセンター 7月 献立表 (7月22日~8月3日)

7月22日(月)	7月23日(火)	7月24日(水)	7月25日(木)	7月26日(金)	7月27日(土)
あじの味噌煮 大葉入り豆腐団子 きこのマリネ ほうれん草の干しエビ和え	豚の角煮 エビチリ カニ風味玉子 めかぶの酢の物	バイキング 	黄金カレイの煮付け しゅうまい なめこもずく 湯葉入りチンゲン菜	豚肉の生姜焼き ゴーヤと豆腐の炒めもの チンゲン菜の青のり入り煮浸し 中華春雨	赤魚白醤油風味焼き 里芋の煮物 吹寄煮 豆乳入りうの花
7月29日(月)	7月30日(火)	7月31日(水)	8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)
若鶏の照り焼き 中華あんかけ玉子 すき昆布とえのきの酢の物 チンゲン菜のお浸し	白糸たらの照り焼き エビ団子と野菜の炒め煮 ひじき豆 きゅうりとわかめの酢の物	きびなごフライ 麻婆茄子 オクラとひじきの和え物 シソの香莖わかめ	黒メバルの煮付け じゃが芋の煮ころがし 切干大根 小松菜の酢味噌和え	牛肉甘辛炒め かぼちゃの田舎煮 ゆず皮入りほうれん草 こんにゃくの炒り煮	そうめん 鶏唐揚げと香味野菜の甘酢仕立て 小松菜と油揚げのごま和え おにぎり 漬け物

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

