

## 喜樂の家 デイサービスセンター 8月 献立表（8月5日～17日）

8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)	8月9日(金)	8月10日(土)
カレイの唐揚げ 大根とさつま揚げの煮物 青菜のお浸し こんにゃくの炒り煮	赤魚の塩焼き 茄子ミートソース さっぱり莖わかめ きんぴらごぼう	金平入りつくね 玉子ときくらげの彩り炒め ちりめんひじき山椒 わさび菜お浸し	とろほっけ塩焼き 野菜のおろし南蛮 コールスローサラダ 味付けいんげん	冷やし中華 鶏竜田の南蛮ソース おにぎり かにかまサラダ	お煮しめ 八宝菜 金時豆 野菜のオリーブオイル和え
8月12日(月)	8月13日(火)	8月14日(水)	8月15日(木)	8月16日(金)	8月17日(土)
天然ブリの煮付け 茄子とひき肉の味噌炒め まいたけ炒り煮 おくらのお浸し	鶏肉ときのこの炒めもの さつま芋の密かけ うの花 ブロッコリーのお浸し	さばのみりん焼き 根菜の香味炒め だし巻き玉子 ほうれん草のお浸し	鶏肉二色巻き くずきりと野菜の煮物 オクラのごま和え もずく	和風おろしハンバーグ ツナ入りポテトサラダ モロヘイヤの辛子和え 冷ややっこ	さわらの西京焼き 蒸し鶏のごまタレ和え キャベツとベーコンの蒸し煮 ひじき豆

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

