

## 喜樂の家 デイサービスセンター 8月 献立表 (8月19日~31日)

8月19日(月)	8月20日(火)	8月21日(水)	8月22日(木)	8月23日(金)	8月24日(土)
若鶏の塩焼き ふきと厚揚げの煮物 中華あんかけ玉子 ワカメと干しエビの当座煮 赤飯	黄金カレイの煮付け 野菜たっぷり真丈 吹寄煮 胡瓜とワカメの酢の物	ぶり大根 五目揚げ豆腐 オクラのおかか和え ところてん	豚肉の生姜焼き ジャが芋の中華炒め カニ風味玉子 山菜切干煮	牛しぐれ煮 エビチリ 大根葉のお浸し 玉子豆腐	夏祭り・弁当 
8月26日(月)	8月27日(火)	8月28日(水)	8月29日(木)	8月30日(金)	8月31日(土)
赤魚のみりん焼き 麻婆豆腐 ゆず皮入りほうれん草 中華春雨	夏祭り・弁当 	鶏肉の欧風ソース ジャが芋煮っころがし チンゲン菜のお浸し 筍の土佐煮	黒メバルの煮付け 大根とさつま揚げの煮物 オクラと湯葉のお浸し 冷ややっこ	豚肉の塩麴焼き 高野豆腐の彩り煮 オクラとひじきの和え物 生野菜サラダ	あじチーズフライ マカロニサラダ 若竹煮 めかぶの酢の物

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

