


喜楽の家 デイサービスセンター 9月 献立表 (9月2日~14日)

9月2日(月)	9月3日(火)	9月4日(水)	9月5日(木)	9月6日(金)	9月7日(土)
鶏つくね 茄子ミートソース ところてん 煮豆	シルバーの煮付け がんもと野菜の含め煮 マカロニサラダ ブロッコリーのお浸し	鶏肉と野菜のレモン風味 焼き茄子のみょうが和え 生野菜サラダ こんにゃく炒り煮	ほきの西京焼き エビ団子と野菜の炒め煮 青菜のピーナッツ和え まいたけ炒り煮	豆腐ハンバーグ カニ玉 きんぴらごぼう 胡瓜とワカメの酢の物	とろほっけの照り焼き ゴーヤと豆腐の炒め物 切干大根 小松菜酢味噌和え
9月9日(月)	9月10日(火)	9月11日(水)	9月12日(木)	9月13日(金)	9月14日(土)
あじの味噌煮 大葉入り豆腐団子 わさび菜お浸し だし巻き玉子	鶏肉の葱ソース炒め かぼちゃの田舎煮 オクラとひじきの和え物 マロニー中華風	さんまの煮付け 白菜とさつま揚げの煮浸し チンゲン菜とちくわのごま和え れんこんきんぴら	赤魚煮付け しゅうまい ほうれん草のごま和え カニ風味玉子	お煮しめ さつま芋の蜜かけ カリフラワーのおかか和え 冷ややっこ	外食 

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

