

喜楽の家 デイサービスセンター 9月 献立表 (9月16日～28日)

9月16日(月)	9月17日(火)	9月18日(水)	9月19日(木)	9月20日(金)	9月21日(土)
豚の角煮 野菜の巾着煮 菜の花のお浸し 大根の紫芋酢 赤飯	黒メバルの塩焼き 木の葉豆腐の和風あんかけ もずく酢 かにかまサラダ 赤飯	いわしの紀州煮 中華あんかけ玉子 きのこのマリネ 根菜の旨煮 赤飯	鶏肉のきのこの炒めもの かぼちゃの田舎煮 青菜のシソの実和え 吹寄煮	牛肉おろし煮 ジャガイモの中華炒め ほうれん草のごま和え マカロニサラダ	若鶏の照り焼き 冬瓜の洋風そぼろあん オクラとひじきの和え物 煮豆
9月23日(月)	9月24日(火)	9月25日(水)	9月26日(木)	9月27日(金)	9月28日(土)
カラスカレイの煮付け おさつサラダ 柚子皮入りほうれん草 出し巻き玉子	ネギ塩豚ロース焼き 玉子ときくらげの彩り炒め たたきごぼう ほうれん草のお浸し	豚肉の黒コショウ焼き 野菜ピーマン 玉子豆腐 オクラと湯葉のお浸し	黄金カレイの煮付け 野菜のおろし南蛮 ひじき豆 山菜切干煮	豚ロース生姜焼き 野菜たっぷり真丈 煮豆 小松菜のお浸し	さわらの照り焼き 八宝菜 カリフラワーのおかか和え 中華春雨

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

祝・敬老

