

喜楽の家 デイサービスセンター 10月 献立表（9月30日～10月12日）

9月30日(月)	10月1日(火)	10月2日(水)	10月3日(木)	10月4日(金)	10月5日(土)
豚肉の塩麴焼き 高野豆腐の彩り煮 青菜のピーナッツ和え めかぶの酢の物	カラスカレイの煮付け 里芋の味噌そばろ ほうれん草のごま和え まいたけ炒り煮	豚肉の生姜焼き 麻婆茄子 サラダ すき昆布とえのきの酢の物	さわらの照り焼き 豆腐と隠元のそばろあん もずく わさび菜お浸し	牛肉豆腐 ちぎり揚げの野菜あんかけ ゆず皮入りほうれん草 カニ風味玉子	ぶりの煮付け さつま芋と栗のごま和え 玉子豆腐 ひじき煮
10月7日(月)	10月8日(火)	10月9日(水)	10月10日(木)	10月11日(金)	10月12日(土)
鶏肉と野菜のレモン風味 エビチリ チンゲン菜の青海苔入り煮浸し きんぴらごぼう	和風おろしハンバーグ 玉ねぎと蒸し鶏のサラダ れんこん金平 出し巻き玉子	カレーの唐揚げ 海老芋の白煮 こんにゃくの炒り煮 オクラのお浸し	ぶり大根 焼き茄子のみょうが和え ところてん 青菜のシソの実和え	牛肉と野菜の洋風煮 さつま芋の密かけ ほうれん草のお浸し 煮豆	カレー サラダ 

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

