

喜樂の家 デイサービスセンター 1月 献立表（1月6日～18日）

1月6日(月)	1月7日(火)	1月8日(水)	1月9日(木)	1月10日(金)	1月11日(土)
黒メバルの塩焼き 麻婆茄子 きゅうりの酢の物 カニ風味玉子	黄金カレイの煮付け くずきりと野菜の煮物 オクラとひじきの和えもの もずく酢	豚肉ときのこの炊き合わせ 高野豆腐の彩り煮 小松菜の酢味噌和え 玉子豆腐	豆腐ハンバーグ 根菜の香味炒め 青菜のピーナッツ和え まいたけの炒り煮	さわらの西京焼き おさつ甘露 味付けいんげん れんこん金平	筑前煮 八宝菜 めかぶの酢の物 チンゲン菜の青海苔入り煮浸し
1月13日(月)	1月14日(火)	1月15日(水)	1月16日(木)	1月17日(金)	1月18日(土)
生姜焼き 大根のそぼろ煮 シソの香莖わかめ ひじき煮	牛肉のハイカラソース おさつサラダ 菜の花の白和え 厚焼き玉子	あじの味噌煮 エビチリ 切干大根 ほうれん草のごま和え	赤魚の塩焼き 五目揚げ豆腐 モロヘイヤの辛子和え きんぴらごぼう	さばの味噌煮 焼き茄子のみょうが和え オクラと湯葉のお浸し 金時豆	海老フライ ちくわの炒り煮 カリフラワーのおかか和え ほうれん草のお浸し

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。