

喜楽の家 デイサービスセンター 1月 献立表 (1月20日～2月1日)

1月20日(月)	1月21日(火)	1月22日(水)	1月23日(木)	1月24日(金)	1月25日(土)
天然ぶりの煮付け えび団子と野菜の炒め煮 山菜切干煮 玉子豆腐	牛肉のおろし煮 大葉入り豆腐団子 ひじき豆 ほうれん草のお浸し	鶏肉の中華煮 じゃが芋の煮っ転がし 青菜のシソの実和え たたきごぼう	いわしかつお節煮 ツナ入りポテトサラダ 大根葉のお浸し 厚焼き玉子	外食	金平入りつくね 野菜のおろし南蛮 ゆず皮入りほうれん草 中華春雨
1月27日(月)	1月28日(火)	1月29日(水)	1月30日(木)	1月31日(金)	2月1日(土)
牛肉の甘辛炒め 野菜ビーフン うぐいす豆 ほうれん草の胡麻和え	豚肉のみぞれ和え かぼちゃの田舎煮 ブロッコリーのお浸し もずく	太刀魚の塩焼き 具たくさん豆腐 きゅうりとワカメの酢の物 ひじき煮	ささみカツ 木の葉豆腐の和風あんかけ こんにゃくのいり煮 オクラのお浸し ちらし寿司	お煮しめ 茄子とひき肉の味噌炒め わさび菜お浸し カリフラワーのおかか和え	ぶりの照り焼き 里芋の味噌そぼろ オクラの胡麻和え 大根きんぴら 恵方巻

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。