

喜楽の家 デイサービスセンター 10月 献立表（10月13日～18日）

10月13日(月)	10月14日(火)	10月15日(水)
牛肉と野菜のビーフストロガノフ タラモサラダ ス克蘭ブルエッグ ブロッコリーとパプリカのマリネ	酢豚 ほうれん草と人参・大根のナムル 春雨と海老のザーサイ炒め カニかまの玉子とじ	揚げ魚のかき玉あんかけ キャベツと人参の浅漬け ふろふき大根 なめこと胡瓜のとろろ和え
10月16日(木)	10月17日(金)	10月18日(土)
鮮魚の蒲焼き 白菜と人参・昆布の甘酢和え 五目煮込み 豆腐とワカメのチャンプルー	回鍋肉 もやしの中華風酢豚 大根と大根葉の浅漬け 長芋とちりめんの和え物	洋風トマト肉じゃが マカ玉サラダ ほうれん草とキャベツの炒め物 冷奴

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

