

喜楽の家 デイサービスセンター 10月 献立表 (10月20日~25日)

10月20日(月)	10月21日(火)	10月22日(水)
<p>ぶり大根 炒り豆腐 玉ねぎとちくわの和え物 長芋と玉子そぼろの酢の物</p>	<p>焼きうどん おにぎり 白キクラゲとしめじの和え物 ブロッコリーとコーンのサラダ</p>	<p>ミンチカツ カリフラワーとツナのマリネ れんこんとエノキのきんぴら 大根とネギの煮物</p>
10月23日(木)	10月24日(金)	10月25日(土)
<p>鶏唐揚げの炒め物 もやしと胡瓜の胡麻ダレ和え 白菜と厚揚げの含め煮 もずく</p>	<p>中華風煮魚 豆腐とごぼうのチリソース 春雨とトマトの中華サラダ 青ネギの玉子とじ</p>	<p>魚の西京味噌漬け 銀杏とカマボコの玉子とじ キャベツと胡瓜の浅漬け 里芋と豚肉の煮付け</p>

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

