

喜楽の家 デイサービスセンター 11月 献立表（11月3日～15日）

11月3日(月)	11月4日(火)	11月5日(水)	11月6日(木)	11月7日(金)	11月8日(土)
筑前煮 八宝菜 オクラと湯葉のお浸し 煮豆	赤魚の塩焼き 木の葉豆腐の和風あんかけ こんにゃくの炒り煮 ほうれん草の胡麻和え	豚肉の甘辛炒め 海老団子と野菜の炒め煮 胡瓜とわかめの酢の物 玉子焼き	和風おろしハンバーグ 野菜の真丈 わさび菜お浸し もずく	さばの味噌煮 おさつサラダ 青菜のピーナッツ和え ス克蘭ブルエッグ	白糸たらの照り焼き 茄子ミートソース きのこのマリネ オクラのおかか和え
11月10日(月)	11月11日(火)	11月12日(水)	11月13日(木)	11月14日(金)	11月15日(土)
ほきの西京焼き 野菜のおろし南蛮 切り干し大根 菜の花のお浸し	豆腐ハンバーグ 大根と人参のそぼろあんかけ なめこみぞれ和え オクラのお浸し	鶏肉の柚子風味 大葉入り豆腐団子 オクラの胡麻和え 煮豆	豚ロース生姜焼き ゴーヤと豆腐の炒め物 カリフラワーのおかか和え オクラのお浸し	イトヨリのフレンチマスタードマリネ エビチリ マカロニサラダ オクラとひじきの和え物	お煮しめ 玉子と木耳の彩り炒め 大根葉のお浸し 玉子豆腐

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

