

喜楽の家 デイサービスセンター 11月 献立表 (11月17日~29日)

11月17日(月)	11月18日(火)	11月19日(水)	11月20日(木)	11月21日(金)	11月22日(土)
牛肉といんげんの旨煮 具たくさん豆腐 オクラの胡麻和え れんこん金平	海老フライ 玉子ときくらげの彩り炒め きのこのマリネ ほうれん草のお浸し	酢豚 高野豆腐の彩り煮 たたきごぼう 玉子豆腐	赤魚の煮付け ジャが芋の煮っ転がし きんぴらごぼう ほうれん草の胡麻和え	さばの田楽味噌焼き おさつ甘露 ザーサイ炒め オクラのお浸し	とろほっけの照り焼き 五目揚げ豆腐 昆布豆 チンゲン菜のピーナッツ和え
11月24日(月)	11月25日(火)	11月26日(水)	11月27日(木)	11月28日(金)	11月29日(土)
ほきの西京焼き 野菜おろし南蛮 切り干し大根 わさび菜お浸し	天然ぶりの照り焼き かぼちゃの煮付け 菜の花のお浸し スクランブルエッグ	白身の竜田揚げ イカと大根の煮物 めかぶの酢の物 春菊の胡麻和え	牛肉のおろし煮 八宝菜 キャベツの昆布和え 玉子焼き	白身魚の野菜甘酢あんかけ 根菜香味炒め オクラと湯葉のお浸し 煮豆	鶏肉と栗の煮物 カニ玉 ゆず皮入りほうれん草 中華春雨

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

