

喜楽の家 デイサービスセンター 12月 献立表 (12月1日~13日)

12月1日(月)	12月2日(火)	12月3日(水)	12月4日(木)	12月5日(金)	12月6日(土)
黄金カレーの煮付け さつまいの胡麻和え 煮豆 チンゲン菜のお浸し	おでん 	お煮しめ 茄子ミートソース 小松菜の酢味噌和え 玉子焼き	鶏肉のあっさり中華 かにかまサラダ ほうれん草のお浸し 中華春雨	白身魚の野菜甘酢あんかけ 茄子とひき肉の味噌炒め オクラとひじきの和え物 玉子豆腐	肉じゃが 大葉入り豆腐団子 菜の花の辛子和え もずく
12月8日(月)	12月9日(火)	12月10日(水)	12月11日(木)	12月12日(金)	12月13日(土)
ネギ塩豚ロース焼き 海老団子と野菜の炒め煮 青菜のピーナッツ和え れんこん金平	デミハンバーグ おさつサラダ ゆず皮入りほうれん草 煮豆	おでん 	天然ぶりの煮付け 麻婆豆腐 モロヘイヤのお浸し スクランブルエッグ	ロールキャベツ マカロニサラダ 胡瓜の酢の物 ザーサイ炒め	白糸たらの照り焼き 大根と人参のそぼろあんかけ シノの香莖わかめ 胡麻豆腐

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

