

喜楽の家デイサービスセンター 12月 献立表 (12月15日~1月3日)

12月15日(月)	12月16日(火)	12月17日(水)	12月18日(木)	12月19日(金)	12月20日(土)
豚ロース生姜焼き かぼちゃの煮つけ 大根葉のお浸し カリフラワーのおかか和え	さわらの塩焼き 茄子のみょうが和え うぐいす豆 ほうれん草のお浸し	豚の角煮 野菜ビーフン 大根の紫芋酢 オクラと湯葉のお浸し	あじの味噌煮 茄子ミートソース ふきの含め煮 玉子豆腐	アスパラと牛肉のオイスター炒め 五目揚げ豆腐 こんにゃくの炒り煮 ほうれん草の胡麻和え	豆腐ハンバーグ ちくわの炒り煮 なめこみぞれ和え 小松菜のお浸し
12月22日(月)	12月23日(火)	12月24日(水)	12月25日(木)	12月26日(金)	12月27日(土)
鍋 	鍋 	鍋 	和風おろしハンバーグ ナポリタン シチュー	さばみりん焼き エビチリ 温野菜サラダ 玉子焼き	野菜と豚肉の炊き合わせ しゅうまい きのこのマリネ 煮豆
12月29日(月)	12月30日(火)	12月31日(水)	1月1日(木)	1月2日(金)	1月3日(土)
ぶり大根 八宝菜 わさび菜お浸し ザーサイ炒め	年越しうどん おにぎり 豚肉の葱味噌炒め		お休み(12月31日~1月2日) 		おせち料理 

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます

