

喜樂の家 デイサービスセンター 2月 献立表（2月3日～15日）

2月3日(月)	2月4日(火)	2月5日(水)	2月6日(木)	2月7日(金)	2月8日(土)
恵方巻き 豚肉のみぞれ和え キャベツとヤングコーンの炒め物 チンゲン菜とちくわの胡麻和え かに風味玉子	白糸たらの煮付け しゅうまい 吹寄煮 れんこん金平	親子丼 野菜たっぷり真丈 きゅうりとワカメの酢の物	豆腐ハンバーグ 蒸し鶏の胡麻たれ和え 大根の紫芋酢 ほうれん草のお浸し	酢豚 厚揚げとそぼろの彩り炒め すき昆布とえのきの酢の物 玉子豆腐	ほきの西京焼き 豆腐といんげんのそぼろ和え まいたけの炒り煮 オクラと湯葉のお浸し
2月10日(月)	2月11日(火)	2月12日(水)	2月13日(木)	2月14日(金)	2月15日(土)
赤魚の塩焼き 野菜とウィンナーの炒め物 柚子ワカメと菜の花のお浸し 厚揚げ玉子	豚肉の生姜焼き ミートボールのトマト煮 チンゲン菜の青海苔入り煮浸し 金時豆	豚肉のねぎ味噌炒め 具たくさん豆腐 青菜のピーナッツ和え ひじき煮	黄金カレイの煮付け 麻婆豆腐 湯葉入りチンゲン菜 もずく	さばの味噌煮 おさつ甘露 ふきの含め煮 ほうれん草の胡麻和え	鶏肉の照り焼き 根菜の香味炒め 切干大根 青菜の煮浸し

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

