

## 喜楽の家 デイサービスセンター 2月 献立表 (2月17日～3月1日)

2月17日(月)	2月18日(火)	2月19日(水)	2月20日(木)	2月21日(金)	2月22日(土)
黒メバルの煮付け 焼きなすのみょうが和え ひじき豆 わさび菜のお浸し	外食	黄金カレーの煮付け 五目揚げ豆腐 味ごぼう 蒟蒻の炒り煮	和風ハンバーグ エビチリ 厚揚げ玉子 チンゲン菜の青海苔入り煮浸し	カレー 生野菜サラダ	ねぎ塩豚ロース焼き さつま芋と栗の胡麻和え 金時豆 シソの香莖わかめ
2月24日(月)	2月25日(火)	2月26日(水)	2月27日(木)	2月28日(金)	3月1日(土)
牛肉のスタミナ炒め ジャが芋のにつ転がし 小松菜の酢味噌和え 玉子豆腐	赤魚の煮付け 野菜ビーフン ほうれん草の胡麻和え もずく	外食	天然ぶりの照り焼き 木の葉豆腐の和風あんかけ ほうれん草のお浸し ひじき煮	豚の角煮 白菜とさつま揚げの煮浸し オクラの胡麻和え 厚揚げ玉子	太刀魚の塩焼き 麻婆なす 卵の花 チンゲン菜のお浸し

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。