

## 喜楽の家 デイサービスセンター 3月 献立表（3月3日～15日）

3月3日(月)	3月4日(火)	3月5日(水)	3月6日(木)	3月7日(金)	3月8日(土)
天然ぶりの照り焼き 野菜の巾着煮 柚子ワカメと菜の花のお浸し ひじき豆 ちらし寿司	牛肉のおろし煮 さつま芋の蜜かけ かに風味玉子 ほうれん草のお浸し	白糸たらの照り焼き 野菜たっぷり真丈 すき昆布とえのきの酢の物 厚焼き玉子	若鶏の塩焼き 大根のそぼろ煮 ワカメと干しえびの当座煮 金時豆	豆腐ハンバーグ かぼちゃの田舎煮 マカロニサラダ もずく	黒メバルの塩焼き 玉子ときくらげの彩り炒め 青菜のピーナッツ和え 玉子豆腐
3月10日(月)	3月11日(火)	3月12日(水)	3月13日(木)	3月14日(金)	3月15日(土)
ぶり大根 野菜のおろし南蛮 まいたけの炒り煮 青菜の煮浸し	鶏肉の二色巻き 八宝菜 チンゲン菜のお浸し ポテトサラダ	豚肉の葱味噌炒め 大葉入り豆腐団子 ふきの含め煮 玉子豆腐	さわらの西京焼き ちぎり揚げの野菜あんかけ 生野菜サラダ れんこん金平	さばの煮付け ガシューナッツの中華あんかけ ひじき煮 菜の花の辛子和え	ささみカツ ちくわの炒り煮 オクラと湯葉のお浸し 厚焼き玉子

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

