

## 喜楽の家 デイサービスセンター 4月 献立表（3月31日～4月12日）

3月31日(月)	4月1日(火)	4月2日(水)	4月3日(木)	4月4日(金)	4月5日(土)
黒メバルの塩焼き 野菜たっぷり真丈 わさび菜お浸し めかぶの酢の物	赤魚のみりん焼き しゅうまい チンゲン菜の青海苔入り煮浸し ひじき豆	天然ぶりの照り焼き 蒸し鶏のごまだれ和え オクラと湯葉のお浸し 玉子豆腐	牛肉のおろし煮 玉子ときくらげの彩り炒め シソの香茎わかめ 厚焼き玉子	若鶏の照り焼き かぼちゃの田舎煮 大根葉のお浸し 卵の花	豚肉のみぞれ和え がんもと野菜の含め煮 菜の花のお浸し まいたけの炒り煮
4月7日(月)	4月8日(火)	4月9日(水)	4月10日(木)	4月11日(金)	4月12日(土)
豚の角煮 茄子とひき肉の味噌炒め カリフラワーのおかか和え 青菜の煮浸し	黄金カレイの煮付け エビチリ 若竹煮 ザーサイ炒め	エビフライ ちくわの炒り煮 ほうれん草の胡麻和え マカロニサラダ	豚肉の葱味噌炒め 里芋の煮物 オクラの胡麻和え もずく	さわらの照り焼き さつま芋蜜かけ こんにゃくの炒り煮 生野菜サラダ	豚肉の生姜焼き 春雨と椎茸の醤油炒め 菜の花の辛子和え 大根の紫芋酢

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

