

喜樂の家 デイサービスセンター 4月 献立表（4月14日～26日）

4月14日(月)	4月15日(火)	4月16日(水)	4月17日(木)	4月18日(金)	4月19日(土)
お煮しめ 根菜の香味炒め ほうれん草の胡麻和え めかぶの酢の物	若鶏の塩焼き 茶碗蒸し れんこん金平 かにかまサラダ ちらし寿司	黄金カレイの煮付け ガシューナッツの中華あん わさび菜お浸し 金時豆	アスパラと牛肉のオイスター炒め 茄子のみょうが和え ワカメと干しえびの当座煮 もずく	カレー サラダ チキンナゲット	黒メバルの煮付け 野菜ビーフン 菜の花のお浸し 玉子豆腐
4月21日(月)	4月22日(火)	4月23日(水)	4月24日(木)	4月25日(金)	4月26日(土)
豆腐ハンバーグ おさつサラダ 吹寄煮 オクラとひじきの和え物	豚肉のみぞれかけ ちぎり揚げの野菜あんかけ まいたけ炒り煮 ほうれん草の胡麻和え	赤魚の塩焼き 高野豆腐の彩り煮 オクラの和え物 厚焼き玉子	白糸の照り焼き ニラ玉 小松菜の胡麻和え 黒豆	豚肉の黒こしょう焼き じゃが芋の煮つ転がし たたきごぼう 冷奴	大葉香るささみカツ 野菜とウィンナーの炒め物 中華春雨 小松菜の白和え

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

