

喜楽の家 デイサービスセンター 5月 献立表（4月28日～5月10日）

4月28日(月)	4月29日(火)	4月30日(水)	5月1日(木)	5月2日(金)	5月3日(土)
黄金カレーの煮つけ 野菜とウィンナーの炒め物 青菜のピーナッツ和え 厚焼き玉子	鶏肉と野菜のレモン風味 山菜の柔らか煮 きゅうりの酢の物 金時豆	黒メバルの煮付け 野菜の真丈 青菜のシソの実和え もずく	鶏肉の当座煮 五目揚げ豆腐 カリフラワーのおかか和え チンゲン菜のお浸し	白糸たらの照り焼き 蒸し鶏の柚子こしょう和え 切干大根 ほうれん草の胡麻和え	鶏肉とそら豆のオープン焼き 大根のそぼろ煮 カニ風味玉子 オクラと湯葉のお浸し
5月5日(月)	5月6日(火)	5月7日(水)	5月8日(木)	5月9日(金)	5月10日(土)
豚の角煮 卵ときくらげの彩り炒め こんにゃくの炒り煮 ほうれん草のお浸し	さわらの西京焼き かぼちゃの煮つけ すき昆布とえのきの酢の物 ほうれん草の干しえび和え	エビフライ 里芋の煮物 菜の花の辛子和え 玉子豆腐	天然ぶりの煮付け 八宝菜 小松菜の酢味噌和え きんぴらごぼう	ささみカツ おさつ甘露 オクラのおかか和え くり豆	ぶり大根 野菜のおろし南蛮 モロヘイヤの辛し和え ひやっこ

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

