


## 喜楽の家 デイサービスセンター 5月 献立表 (5月12日～24日)

5月12日(月)	5月13日(火)	5月14日(水)	5月15日(木)	5月16日(金)	5月17日(土)
黒メバルの煮付け 海老団子と野菜の炒め煮 青菜のお浸し まいたけ炒り煮	外食 	和風おろしハンバーグ 根菜の香味炒め 金時豆 柚子わかめと菜の花のお浸し	鶏肉二色巻き 麻婆豆腐 厚焼き玉子 チンゲン菜のお浸し	とろほっけ照り焼き ジャガ芋の煮っ転がし こんにゃくの炒り煮 小松菜の酢味噌和え	白身魚の竜田揚げ 高野豆腐の彩り煮 ほうれん草の白和え れんこん金平
5月19日(月)	5月20日(火)	5月21日(水)	5月22日(木)	5月23日(金)	5月24日(土)
豚肉の生姜焼き ちくわの炒り煮 青菜のシソの実和え カニ風味玉子	白糸たらの煮付け 麻婆茄子 ほうれん草の胡麻和え 冷奴	牛肉のおろし煮 野菜ピーフン 菜の花のお浸し 中華春雨	牛丼 焼き茄子のみょうが和え 玉子豆腐 チンゲン菜のピーナッツ和え	さばの味噌煮 エビチリ 吹寄煮 ひじき豆	豆腐ハンバーグ おさつサラダ 湯葉入りチンゲン菜 大根紫芋酢

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

