

喜楽の家 デイサービスセンター 5月 献立表 (5月26日～6月7日)

5月26日(月)	5月27日(火)	5月28日(水)	5月29日(木)	5月30日(金)	5月31日(土)
筑前煮 じゃが芋の赤シソ和え わさび菜お浸し こんにゃくの炒り煮	赤魚の煮付け 白菜とさつま揚げの煮浸し オクラとひじきの和え物 冷奴	天然ぶりの照り焼き 具たくさん豆腐 山菜の切干煮 厚焼き玉子	肉じゃがコロツケ 八宝菜 わかめと干し海老の当座煮 きんぴらごぼう	豚肉と野菜の旨煮 中華あんかけ玉子 きゅうりとわかめの酢の物 金時豆	赤魚の塩焼き ミートボールのトマト煮 ほうれん草の白和え 中華春雨
6月2日(月)	6月3日(火)	6月4日(水)	6月5日(木)	6月6日(金)	6月7日(土)
あじの味噌煮 蒸し鶏の胡麻たれ和え きこのマリネ 菜の花のお浸し	豚肉の黒こしょう焼き 高野豆腐の彩り煮 玉子豆腐 味付けいんげん	豚肉の葱味噌炒め 豆腐と隠元のそぼろあん ちりめんひじき山椒 小松菜の胡麻和え	シルバーの煮付け エビチリ 吹寄煮 ほうれん草のピーナッツ和え	白糸たらの照り焼き かぼちゃの田舎煮 カリフラワーのおかか和え チンゲン菜のお浸し	豚肉入り野菜炒め さつま芋と栗の胡麻和え 湯葉入りチンゲン菜 黒豆

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

