

喜楽の家 デイサービスセンター 6月 献立表 (6月9日~21日)

6月9日(月)	6月10日(火)	6月11日(水)	6月12日(木)	6月13日(金)	6月14日(土)
生姜焼き 野菜の真丈 オクラと湯葉のお浸し 金時豆	黒メバルの塩焼き 海老団子と野菜の炒め煮 舞茸の炒り煮 ほうれん草の胡麻和え	酢豚 五目揚げ豆腐 れんこん金平 小松菜のピーナッツ和え	白糸たらの照り焼き 野菜おろし南蛮 吹寄煮 チンゲン菜のお浸し	鶏肉とそら豆のオープン焼き 玉子ときくらげの彩り炒め 青菜のピーナッツ和え 冷奴	いわしのかつお煮 ゴーヤと豆腐の炒め物 オクラの胡麻和え 厚焼き玉子
6月16日(月)	6月17日(火)	6月18日(水)	6月19日(木)	6月20日(金)	6月21日(土)
さわらの照り焼き 大葉入り豆腐団子 きゅうりとワカメの酢の物 もずく	精進肉炒め 大根のそぼろ煮 かにかま入り玉子 柚子ワカメと菜の花のお浸し	豆腐ハンバーグ 茄子とひき肉の味噌炒め カリフラワーのおかか和え チンゲン菜の胡麻和え	牛肉の甘辛炒め 野菜の巾着煮 玉子豆腐 キャベツの昆布和え	さばの味噌煮 麻婆茄子 すき昆布とえのきの酢の物 昆布豆	豚肉ときのこの焼き合わせ 茄子のみょうが和え かにかまサラダ ほうれん草の白和え

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

