

喜樂の家 デイサービスセンター 7月 献立表（7月7日～19日）

| 7月7日(月) | 7月8日(火) | 7月9日(水) | 7月10日(木) | 7月11日(金) | 7月12日(土) |
|---|--|---|---|--|--|
| 白糸たらの照り焼き 野菜とウィンナーの炒め物 キャベツの昆布和え こんにゃくの炒り煮 | 黒メハルの煮付け 五目揚げ豆腐 ところてん 味付けチンゲン菜 | うどん 鶏肉と大根の旨煮 海老団子と野菜の炒め煮 ほうれん草の胡麻和え | 豚の角煮 野菜たっぷり真丈 厚焼き玉子 小松菜の酢味噌和え | ぶり大根 ジャガ芋の煮っころがし もずく ほうれん草の干し海老和え | 赤魚白醤油風味焼き 麻婆豆腐 オクラとひじきの和え物 冷奴 |
| 7月14日(月) | 7月15日(火) | 7月16日(水) | 7月17日(木) | 7月18日(金) | 7月19日(土) |
| 豚肉のみぞれ和え 根菜の香味炒め れんこん金平 オクラの和え物 | 豚ロース焼き生姜風味 ちぎり揚げの野菜あんかけ きのこのマリネ ほうれん草のピーナッツ和え | 太刀魚の塩焼き ガシューナッツの中華あん ブロッコリーのお浸し 玉子豆腐 | さわらの照り焼き 大葉入り豆腐団子 パスタとツナのフレンチサラダ 小松菜のお浸し | ねぎ塩豚ロース焼き 大根とさつま揚げの煮物 ずいきなます 金時豆 | ポテトコロツケ ちくわの炒り煮 野菜のオリーブ和え ほうれん草のお浸し |

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

