

喜楽の家 デイサービスセンター 7月 献立表 (7月21日～8月2日)

7月21日(月)	7月22日(火)	7月23日(水)	7月24日(木)	7月25日(金)	7月26日(土)
精進肉炒め エビチリ 菜の花のお浸し すき昆布とえのきの酢の物	そーめん回し 豚肉の黒こしょう焼き 八宝菜 黒豆	外食 	冷やし中華 鶏肉の葱塩ソース 野菜の真丈 冷奴	さわらの照り焼き 蓮根練り胡麻ドレッシング まいたけ炒り煮 ほうれん草のピーナッツ和え	和風おろしハンバーグ 夏野菜ラタトゥーユ 中華春雨 ほうれん草の胡麻和え
7月28日(月)	7月29日(火)	7月30日(水)	7月31日(木)	8月1日(金)	8月2日(土)
そーめん回し さわら田楽味噌焼き 茄子とひき肉の味噌炒め わさび菜お浸し	豆腐ハンバーグ 里芋の味噌そぼろ オクラのお浸し もずく	マカロニとチキンのカレー炒め くずきりと野菜の煮物 柚子ワカメと菜の花のお浸し 厚焼き玉子	白身魚の一口揚げ かぼちゃと豆の甘煮 和風温野菜サラダ 玉子豆腐	筑前煮 さつまいもの蜜かけ オクラのおかか和え ところてん	牛肉ハイカラソース ゴーヤと豆腐の炒め物 シノの香莖ワカメ 小松菜のお浸し

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

