


喜楽の家 デイサービスセンター 8月 献立表（8月4日～16日）

8月4日(月)	8月5日(火)	8月6日(水)	8月7日(木)	8月8日(金)	8月9日(土)
カレー サラダ 	トマトソースハンバーグ ゴーヤと豆腐の炒め物 菜の花のお浸し 厚揚げ玉子	鶏肉の二色巻き 五目揚げ豆腐 きゅうりとワカメの酢の物 冷奴	天然ぶりの煮付け 野菜ビーフン 白目大豆と茎ワカメ もずく	白糸たらの照り焼き 厚揚げとそぼろの彩り炒め モロヘイヤの辛し和え 金時豆	ぶっかけうどん 鶏つくね 焼き茄子のみょうが和え
8月11日(月)	8月12日(火)	8月13日(水)	8月14日(木)	8月15日(金)	8月16日(土)
黒メバルの塩焼き 麻婆茄子 大根きんぴら 青菜のピーナッツ和え	ほきの西京焼き ジャガ芋と人参の煮物 れんこん金平 ほうれん草の胡麻和え	赤魚の煮付け 八宝菜 山菜の切り干し煮 ところてん	牛肉といんげんの旨煮 ジャがいもの煮つ転がし 吹寄煮 オクラとひじきの和え物	鶏肉と大根の旨煮 かぼちゃの田舎煮 柚子ワカメと菜の花のお浸し 玉子豆腐	豚ロース生姜焼き おさつサラダ オクラのおかか和え 黒豆

上記メニューの他に、汁ものとデザートがつきます。

